

Puntos de encuentro entre el conductismo radical y la psicoterapia existencial.

Lucía Carolina Fernández Jiménez. Licenciada en Filosofía y en Psicología. UNED

Resumen

El objetivo de este texto es investigar sobre los posibles puntos de encuentro entre la psicoterapia existencial, un paradigma psicológico arraigado en las filosofías de la existencia, y el posicionamiento del profesor Marino Pérez Álvarez, quien se define a sí mismo como conductista radical, respecto a su manera de entender la existencia humana y el modelo más adecuado de psicoterapia. Para ello se proponen seis puntos de encuentro: necesidad de una fundamentación filosófica para la psicología, crítica al cientificismo y al modelo médico, interpretación de los trastornos mentales como problemas de la vida cotidiana, recuperación del paciente como protagonista de la terapia, crítica a la psicología positiva y crítica al dualismo cartesiano.

Palabras clave: psicoterapia existencial, filosofías existencia, conductismo radical, preocupaciones existenciales, medicalización, libertad.

Abstract

Meeting points between radical behaviorism and existential psychotherapy.

The aim of this paper is to investigate about the possible meeting points between existential psychotherapy, a psychological paradigm rooted in existential philosophies, and the stance of Professor Marino Pérez Álvarez, who defines himself as a radical behaviorist regarding his way of understanding human existence and the most appropriate model of psychotherapy. With this purpose, six meeting points are suggested: necessity of philosophical grounds for psychology, criticism of scientism and medical model, interpretation of mental disorders as problems of everyday life, recovery of the patient as the focus of therapy, criticism of positive psychology and criticism to Cartesian dualism.

Keywords: existential psychotherapy, existential philosophies, radical behaviorism, existential concerns, “medicalization, freedom.